

Essencial Ser - Estética e Terapias Orientais

Encontre-se...

O espaço, o ambiente e o perfume que emana podem ser pormenores que agradam, mas os clientes da 'Essencial Ser' absorvem outros detalhes... o sorriso, o brilho no olhar e a energia positiva que os recebem logo ao abrir da porta.

Ricardo Pinto e Teresa Oliveira são os anfitriões perfeitos. Recebem e partilham com os clientes toda a envolvimento da 'Essencial Ser' de uma forma natural. Quem entra, sente-se num ambiente seu. Reconfortante, intimista e tranquilo.

Os motivos para visitar o espaço são imensos, mas é na simbiose entre o corpo e a alma que está a chave do sucesso desta dupla. Por um lado o bem estar físico, assegurado pela tranquila Teresa Oliveira. Por outro, o bem estar psíquico e anímico, sob a égide do Mestre de Reiki, Ricardo Pinto.

"Acima de tudo, o nosso objectivo é a ajuda ao próximo", explica Teresa, sem tempo rígido. "Cada cliente tem o seu momento próprio e nós respeitamos isso", assegura.

Há quatro anos que investem em Gaia, nos clientes gaienses. Num espaço cheio de privacidade, este casal promove sempre a discrição dos clientes que, por uma questão de opção, são maioritariamente mulheres.

O Reiki apareceu no espaço de uma forma natural. O objectivo é trabalhar "a nossa auto-estima, o nosso lado pessoal. Trabalhando este lado, o cliente vai sentir-se mais motivado para encarar a vida com outros olhos", salienta Ricardo Pinto. Na 'Essencial Ser' "há quase um equilíbrio holístico. Ou seja, trabalhamos o espírito, a mente e o corpo. Esta simbiose vai trazer frutos



para a pessoa. O cliente vai estar mais equilibrado física, psíquica e energeticamente".

O Reiki é uma terapia não invasiva de canalização de energia e menos prejudicial do que outras para os terapeutas. Foi redescoberto com este nome, mas já era praticado há milhares de anos, com outros nomes, outras formas. Não é uma massagem. É uma canalização de energia, captada do universo, que será canalizada para a pessoa. Depende apenas dos próprios campos energéticos. O Reiki restabelece a energia que cada um de nós tem de uma forma inerente, recorrendo aos chakras que o individuo tem. "É uma terapia maravilhosa, fabulosa e que não cria dependência. É uma terapia que ainda nos dá a conhecer o nosso próprio corpo".

A grande oferta de espaços de Reiki não preocupa Ricardo Pinto: "costumo dizer que o que tiver de vir até nós, vem. Não me preocupa o aparecimento de espaços semelhantes porque há uma seleção natural das pessoas". Há factores decisivos: o profissionalismo e a dedicação.

Ricardo Pinto também dá formação de Reiki. "A pessoa faz a

formação no seu próprio tempo. Quando sente que é o tempo certo. E depois faz o próprio crescimento individual. Quando se sentir capaz, ou quando a vontade inata aparecer, aí sim vai trabalhar em prol do próximo". Os formandos têm de amadurecer.

As pessoas preocupam-se mais com o corpo ou com a alma? "Depende das crenças de cada um", responde Teresa Oliveira. E explica: "Se é uma pessoa que crê, que tem fé nas coisas, preocupa-se mais com o espírito, com a alma. Se é uma pessoa 'desligada' do mundo espiritual, se é mais preocupada com os bens materiais, preocupa-se mais com a imagem porque acha que é através da imagem que se vai conseguir impor". Pessoalmente, "acho que a imagem complementa, mas a nossa beleza interior, quando estamos em paz, salta-nos no olhar, na luz que emanamos, no nosso rosto – que é o espelho da nossa alma!"

Trabalho com qualidade e boa energia são as características da 'Essencial Ser'. Se quer encontrar-se a si próprio e descobrir um caminho de equilíbrio físico, psíquico e mental visite o espaço. Ou espereite em www.essencialser.com



Velasmooth <small>(tratamento de celulite)</small>	Depilação Laser e Luz Pulsada <small>(eliminação de pêlo)</small>
Cavitação <small>(tratamento de gorduras)</small>	Reiki
Radiofrequência <small>(firmidez dérmica)</small>	Tlm.: 96 1893689 www.essencialser.com
Travessa da Barrosa, 16 - 1º Andar Sala 3 Junto ao Jardim Soares dos Reis	